



**الدليل الإرشادي
للقاية من فيروس
كورونا (COVID19)**



الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



• أولًا:

تدابير الوقاية من العدوى الأساسية

التعقيم **المستمر** للأسطح التي يكثر استخدامها مثل أجهزة البصمة، والمكاتب والاستقبال وآلات النسخ والأبواب ولوحات المفاتيح وغيرها، وتوفير معقمات الأيدي في مقرات العمل، والتأكد من توافر **الكمامات للمصابين** بسيلان الأنف أو السعال.



تكثيف غسل اليدين بشكل منتظم من قبل الموظفين والعملاء، مع الحرص على **تجنب المصافحة** باليد وتكثيف الوسائل التوعوية وعرض الملصقات التي **تعزز الوقاية الصحية**.



العمل على **تقليل اللقاءات** وورش العمل والاجتماعات والدورات التدريبية والابتعاد عن التجمعات، واستبدالها بأنظمة الاجتماعات عن طريق الاتصال المرئي وتفعيل العمل عن بعد.





الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



• تابع: أولاً:

تدابير الوقاية من العدوى الأساسية

تجهيز خطط مناسبة لتقليل عدد الموظفين في مكان العمل من خلال تفعيل العمل عن بعد أو تقسيم الموظفين إلى فرق، تطبيق نظام الحضور المرن، الاستفادة من الأمثلة الناجحة دولياً ومحلياً في رفع كفاءة الانتاج لتجنب ظروف نقص اليد العاملة.



توفير وسائل الحماية الشخصية التي تلائم ظروف بيئة العمل مع مراعاة استبدالها عند الحاجة لذلك.



توفير متطلبات نظافة بيئة العمل (كتوفير حاويات القمامة، والصابون اليدوي والمطهرات، والمناديل ذات الاستخدام الواحد للعاملين) من أجل تنظيف أسطح مكاتبهم وبيئة عملهم.



الحرص على ترك مسافة كافية لا تقل عن متر واحد بين الموظفين في مكان العمل.



تنظيف وتعقيم الأماكن المخصصة للأكل والشرب والتأكد من خلوها من الأطعمة والمشروبات المكشوفة والاكواب المستعملة.





الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



• ثانيًا:

بناء إجراءات وقائية للتعريف الفوري بالمصابين وعزلهم

الحرص على التشخيص الفوري والعزل للمصابين وذلك من خلال تطبيق إجراءات الفحص الأولي عند المداخل.



تشجيع العاملين على المراقبة الذاتية لعلامات وأعراض
الفيروس.



تطبيق سياسة الإفصاح في حال تعرض أحد الموظفين أو
تعرض من يعيش معهم أو يخالطهم لأعراض الإصابة
بالعدوى بالإضافة إلى التواصل مع وزارة الصحة •



وضع سياسات وإجراءات عزل الأشخاص الذين لديهم
علامات أعراض الإصابة بمرض (COVID-19) على الفور
وتدريب العاملين على تنفيذها.





الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



ثالثاً:

تنفيذ إجراءات التواصل المرن لحماية بيئة العمل

عزل العاملين ممن ثبتت إصابتهم بظهور أعراض أو اشتباه
بالإصابة بالفيروس وتوجيههم إلى أقرب منشأة صحية



التأكد من أن سياسات الإجازات المرضية مرنة ومتسقة مع
إرشادات الصحة العامة والتقييد بالتعاميم الرسمية الصادرة بهذا
الشأن.



إلزام العاملين المخالطين للمصابين بعزل أنفسهم والبقاء
في المنزل.





الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



• رابعًا:

تطبيق ضوابط السلامة المهنية في مكان العمل

تكليف فريق عمل مسؤول داخل المنشأة لإعداد ومتابعة
تنفيذ خطط الاستجابة للحالات الطارئة.



مواكبة توجيهات وتوصيات وزارة الصحة والجهات ذات
العلاقة ودمجها مع خطط السلامة والطوارئ الخاصة بالمنشأة.



مراجعة مصادر التعرض للعدوى الداخلية والخارجية
للعاملين، والعمل على الحد منها.





الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID19)



• تابع: رابعًا:

تطبيق ضوابط السلامة المهنية في مكان العمل

زيادة مصادر التهوية الطبيعية أو الميكانيكية في بيئة العمل.



استخدام **الحواجز المادية** متى ما أمكن ذلك، مثل الحاجز البلاستيكي الشفاف على الأسطح المتلامسة مباشرة مع العاملين واستبدالها بشكل دوري.



إيقاف الزيارات غير الضرورية خارج مكان العمل.



توفير **خط اتصال للطوارئ**، للرد على بلاغات العاملين والاستجابة الفورية لهم.



إضافة العلامات الإرشادية والصور التوضيحية **لكيفية غسل اليدين بالشكل الصحيح** عند أماكن الغسيل.

